

# 個人参加型スクール申込状況

2009/11/5 12:24

## レディースフットサルスクール 毎週月曜日 定員25名 料金¥1,050-

初参加は、¥525- OFF

女性限定！「自分もサッカーやフットサルをしてみたい！」という方、大歓迎！  
楽しくエクササイズ 女性に合わせたプログラムで運動不足解消&ダイエット！

時間(120分) 20:00~22:00

スクール内容

最初の約1時間でボールを「止める」「蹴る」「ドリブルする」などのフットサル基礎を練習します。

また、パスやシュート練習も行ないます。

最後の1時間は当日集まった方々でチーム分けをしてゲームを行ないます。

初心者~中級者の女性の為のスクールです。

11 / 9      14 / 25      予約申込受付中

11 / 16      14 / 25      予約申込受付中

## ビギナーフットサルスクール 毎週水曜日 定員20名 料金¥1,575-

初参加は、¥525- OFF

「これからフットサルを始めたいんだけど…」という方、大歓迎！また、ブランクのある方も大歓迎  
楽しく技術が向上できるレッスンで汗を流しましょう。

時間(120分) 20:00~22:00

スクール内容

フットサルもサッカーも経験した事のない方、ブランクのある方のためのスクールです。

最初の約1時間でボールを「止める」「蹴る」「ドリブルする」などのフットサル基礎を練習します。

また、パスやシュート練習も行ないます。

最後の約1時間で当日集まった方々でチーム分けをしてゲームします。

11 / 11      20 / 20      キャンセル待ち受付中

11 / 18      17 / 20      予約申込受付中

## 男女MIXスクール 毎週火曜日 定員20名 (基本 男性12名・女性8名)

料金 男性¥1,575-・女性¥1,050-

初参加は、¥525- OFF

チームに所属していない方、平日個人で活動したい方などを対象の個人参加型  
男女MIXクラス。男女混合のチームに分かれてのゲーム中心のクラスです。

時間(120分) 20:00~22:00

スクール内容

男女混合のスクールで当日集まった方々でチーム分けをしてゲームを中心に行ないます。

参加者の制限はありませんが、男女問わずフットサルを楽しむ事を目的にしたクラスです。

男性には女性をフォローするプレーを心掛けていただいています。

男性がフォローしてくれるので初心者の女性でも安心してゲームを楽しめます。

11 / 10 男性    12 / 12      キャンセル待ち受付中

女性      8 / 8      キャンセル待ち受付中

11 / 17 男性    7 / 12      予約申込受付中

女性      8 / 8      キャンセル待ち受付中

## オープンスクール 毎週木曜日 定員20名 料金 男性¥1,575-

初参加は、¥525- OFF

チームに所属していない方、平日個人で活動したい方などを対象の個人参加型  
オープンクラス。毎回さまざまな参加者の皆様で、楽しく汗を流しましょう。

時間(120分) 20:00~22:00

スクール内容

ゲーム中心のクラスです。

参加者の制限はありませんが、中級者~上級者向けのプログラムです。

11 / 12      0 / 20      予約申込受付中

11 / 19      0 / 20      予約申込受付中