

# 個人参加型スクール申込状況

2009/9/10 11:21

## レディースフットサルスクール 毎週月曜日 定員25名 料金¥1,050-

初参加は、¥525- OFF

女性限定！「自分もサッカーやフットサルをしてみたい！」という方、大歓迎！  
楽しくエクササイズ♪女性に合わせたプログラムで運動不足解消&ダイエット！

□ 時間(120分) 20:00～22:00

□ スクール内容

最初の約1時間でボールを「止める」「蹴る」「ドリブルする」などのフットサル基礎を練習します。

また、パスやシュート練習も行ないます。

最後の1時間は当日集まった方々でチーム分けをしてゲームを行ないます。

初心者～中級者の女性の為のスクールです。

9 / 14          18 / 25      予約申込受付中

9 / 21          12 / 25      予約申込受付中

## ビギナーフットサルスクール 毎週水曜日 定員20名 料金¥1,575-

初参加は、¥525- OFF

「これからフットサルを始めたいんだけど…」という方、大歓迎！また、ブランクのある方も大歓迎♪  
楽しく技術が向上できるレッスンで汗を流しましょう。

□ 時間(120分) 20:00～22:00

□ スクール内容

フットサルもサッカーも経験した事のない方、ブランクのある方のためのスクールです。

最初の約1時間でボールを「止める」「蹴る」「ドリブルする」などのフットサル基礎を練習します。

また、パスやシュート練習も行ないます。

最後の約1時間で当日集まった方々でチーム分けをしてゲームします。

9 / 16          18 / 20      予約申込受付中

9 / 23          8 / 20        予約申込受付中

## 男女MIXスクール 毎週火曜日 定員20名 (基本 男性12名・女性8名)

料金 男性¥1,575-・女性¥1,050-

初参加は、¥525- OFF

チームに所属していない方、平日個人で活動したい方などを対象の個人参加型  
男女MIXクラス。男女混合のチームに分かれてのゲーム中心のクラスです。

□ 時間(120分) 20:00～22:00

□ スクール内容

男女混合のスクールで当日集まった方々でチーム分けをしてゲームを中心に行ないます。

参加者の制限はありませんが、男女問わずフットサルを楽しむ事を目的にしたクラスです。

男性には女性をフォローするプレーを心掛けていただいています。

男性がフォローしてくれるので初心者の女性でも安心してゲームを楽しめます。

9 / 15 男性    12 / 12    キャンセル待ち受付中  
         女性    8 / 8      キャンセル待ち受付中

9 / 22 男性    6 / 12      予約申込受付中  
         女性    4 / 8        予約申込受付中

## オープンスクール 毎週木曜日 定員20名 料金 男性¥1,575-

初参加は、¥525- OFF

チームに所属していない方、平日個人で活動したい方などを対象の個人参加型  
オープンクラス。毎回さまざまな参加者の皆様で、楽しく汗を流しましょう。

□ 時間(120分) 20:00～22:00

□ スクール内容

ゲーム中心のクラスです。

参加者の制限はありませんが、中級者～上級者向けのプログラムです。

9 / 17          1 / 20      予約申込受付中

9 / 24          0 / 20      予約申込受付中